



ストレスチェックセミナーのご案内

ストレスチェックは、複雑な制度のために、社内担当者様が実施に苦慮されるケースが多くあります。心PLUSでは、そのような方を対象に、参加いただくことで、実施までの計画立案や社内準備が一通り完了するセミナーを企画いたしました。実施期限の11月30日まで約2ヶ月を切った今からでも間に合うよう、社内でご活用いただける関連書類のテンプレートもご提供いたします。

内容としましては、1部でまず制度の背景や押さえておきたいポイントをお話した後、2部では皆さまに実際の計画を立案いただきます。

また、本セミナーに参加いただいた企業様で、当法人にストレスチェック実施を委託される際は、委託料を一部お値引きをいたします（本セミナーは当法人へのストレスチェック実施委託を必須・前提とするものではありません）。多くの方のご参加を、心よりお待ちしております。

ストレスチェック実施サポートセミナー ～まだ間に合う！ストレスチェック社内準備対策～

日時：2016年10月6日（木）13：30～16：30

講師：大林 裕司（一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS，臨床心理士）

会場：初台センタービル 2階大会議室（初台駅南口より徒歩1分）

費用：1社 10,000円（税込）（1社2名様まで）

※お支払い方法はお申し込み時に「事前振込み」または「当日支払い」をお知らせください（事前振込みを希望の場合、振込先をご案内します）。

定員：10社（20名様）※先着順

◆お申込先 <http://www.kokoro-plus.or.jp/inquiry.html>

<当日の流れ>

開場・受付開始	13：00～
1部 ストレスチェック制度の背景とおさえておきたいポイント	13：30～14：45
2部 ストレスチェック実施計画立案の解説 （実際に実施計画の立案をしていただきます）	15：00～16：30

= 講師略歴 =

大林 裕司 一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS 代表理事

目白大学大学院心理学研究科修了後、大手EAP専門機関にて、カウンセラー・コンサルタントとして勤務。カウンセリングによる勤労者とその関係者への心理支援に加え、ストレスチェックの開発・展開・実施（調査データの分析・レポート）や、その結果に基づく職場へのメンタルヘルス対策の提案・実行支援など、より良い職場環境づくりのコンサルティングに従事。臨床心理士。

参加特典

- ・ストレスチェック実施計画書（衛生委員会でご活用いただけるようコンパクトにまとめたものとなります）
- ・社内でご活用いただける関連書類のテンプレート
- ・ストレスチェックサービスのお値引（当法人に委託される場合）
 - … 実施管理料 10万円→6万円
 - … 個人診断料 @800円→@500円（税抜表示）
- ※その他、集団分析、面接医の紹介など、別途対応可能

【お問合せ先】一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS

〒151-0061 東京都渋谷区初台1-51-1（初台センタービル503）TEL：03-6383-3945 Mail：info@kokoro-plus.or.jp